

Cesta Jógy

jednodenní jógově meditační seminář

v sobotu 20.6.2020 10:00 – 19:00 (?)

Centrum Lotus , Dlouhá 2, Praha 1



Ha-tha joga, pránajáma, meditace...

Ponoříme se společně do praxe starodávneho umění jógy a meditace.

Štěstí a Mír je náš přirozený stav. Duchovní praxe slouží k jeho rozpoznání a znovunastolení.

Nbudeme se učit mnoho nového, spíše si budeme rozpomínat na to, co už hluboko uvnitř dávno víme ! Neboť stejně tak jako Vědomí v nás hledá svůj Zdroj, tak také tento Zdroj touží být nalezen a poznán !

Jóga je cesta k Sobě, k vědomé Jednotě s naším pravým Já, které přesahuje tělo i mysl, s kosmickým vědomím, které tu bylo vždy, bude vždy, a je i právě teď!

Srdečně Vás zvu ke společné praxi Jógy a meditace

Josef

přihlášky a informace: Josef@cestajogy.cz mobil:776 138 682

Příspěvek 1300,- na místě. (Cena by neměla být překážkou, případně se domluvíme jinak)

www.cestajogy.cz