

Spoločenstvo na Bráne vás pozýva na zážitkový seminár pre páry

## **Esencia Tantry: Prebudená láska 25. - 28.8.2016**



**Srdečne Vás pozývame na stretnutie v súlade a harmónii, v plnej sile a kráse, v jednote tela, mysle a ducha, v bezpečnom priestore, v láske.**

**Budeme sa venovať práci s nasledujúcimi témami:**

**umenie vedomého dotyku**

**prehlbovanie partnerskej komunikácie**

**vnímanie a slobodné prežívanie svojej sexuality**

**prevzatie zodpovednosti a zdravé nastavenie vnútorných hraníc**

**budovanie synergie medzi partnermi a prehlbovanie ich vzťahu**

**posvätné spojenie muža a ženy v láske**

**transformácia sexuálnej energie a jej využitie pre transcendentné stavy vedomia**

**posvätná sexualita ako cesta k zážitku univerzálnej jednoty a lásky**

**tantrický orgazmus a cesta k nemu**

**úplné odovzdanie sa a odpútanie od všetkého, čo nás drží späť**

**úplné otvorenie sa darom svojho partnera a prijatie všetkého, čo prináša**

**Program seminára bude veľmi výživný. Nebudú chýbať prvky jogy a ďalšie pohybové aktivity zamerané na kultiváciu vedomia v tele a bytia v prítomnosti. Večerné tantrické rituály Vám dajú zakúsiť čaro vedomého dotyku, prítomného okamihu a hlbokého prepojenia sa so sebou samým, s partnerom a s jednotou bytia. Čo nás čaká: techniky vedomej komunikácie, párové tantrické meditácie, masáže, liečenie, spev, zdieľanie, dotyky, radosť, uvoľnenie, spočinutie, divokosť, krehkosť, nevinnosť, mier, ticho, láska...**

**Počas seminárov vzniká silné transformačné pole, ktoré liečivo pôsobí v oblastiach sebalásky, pocitov viny, závislostí a nefunkčnej sexuality. Vedie k prehĺbeniu komunikácie s partnerom, ale i s inými ľuďmi a k pravdivému nastaveniu si vlastných hraníc. Výsledky tejto práce sa prejavujú nielen v partnerskom živote, ale v každom aspekte života. Vzhľadom na intenzitu zážitku Vám doporučujeme, pokiaľ je to možné, aby ste si dopriali po seminári aspoň jeden deň v pokoji na integráciu a „strávenie“ zážitkov.**



**Lektori**

**Josef Ananda Skuhrovec a Hanka Balounová**



V našej práci i našej ceste životom nás inšpiruje štúdium a prax duchovných náuk, ako je Jóga, Tantra, Zen, Advaita, Šamanismus, Buddhismus, Ajurvéda, a ďalšie, telo i ducha povznášajúce učenia Východu i Západu. Čerpáme z múdrosti prírody a učíme sa od detí. Inšpiruje nás rozmanitosť života i pominuteľnosť smrti. V seminároch zameraných na vnútorný rozvoj zdieľame metódy a cvičenia smerujúce k prirodzenosti Bytia v súlade s individualitou každého jednotlivca i Jednotou celku. Pokiaľ se naozaj rozhodneme, nič nám nemôže zabrániť slobodne, vedome a radostne plynúť s prúdom rieky života. ॐ



## Praktické pokyny:

**kedý:** seminár začína vo štvrtok večer a končí v nedeľu na obed

**ubytovanie** - v skromných podmienkach v komunitnom dome Čerešňák vo vlastných spacákoch, prípadne v típi. Ak máte možnosť, prineste si, prosím, stan, pretože ubytovacie kapacity sú obmedzené.

**strava** – vegetariánska, chutná a výživná, s láskou varená, po dohode sme schopní zabezpečiť aj vegánske či bezlepkové jedlá

### **poplatok za semináre** -

cena za pár spolu - 260 eur; Ak máte o seminár záujem, nech financie nie sú prekážkou vašej účasti. V prípade potreby je možná individuálna dohoda.

Zálohu 50 eur posielajte, na číslo účtu SK97 8360 5207 0042 0513 6508. Pri prevode z Českej republiky môžete previesť sumu 1400 Kč na číslo účtu 2600973876/2010. IBAN SK778330000002600973876, BIC FIOZSKBAXXX.

Do správy pre prijímateľa, prosím, uveďte svoje meno, telefónne číslo a názov seminára. Doporučujeme záväzne sa prihlásiť čo najskôr, pretože kapacita seminára je obmedzená.

**ako sa k nám dostať** - Určite vám pomôže táto mapa a informácie, čítajte, prosím, pozorne: <http://www.zajezka.sk/sk/content/mapa>. Na Bránu sa nedá dostať bežným autom (iba terénnym), preto počítajte s prechádzkou – cez Kráľovú cca 40 – 50 min., z Podsekiera cca 20 – 30 min. Doplňenie: ak pôjdete MHD cez Kráľovú, stačí pokračovať peši rovno po hrebeni (a na hrebeni neodbočiť doprava na Sekier), cesta vyjazdená od terénnych vozidiel vás dovedie priamo na Bránu. Ak pôjdete z druhej strany od Zaježovej, sledujte navigáciu na Sekier, odtiaľ vás už povedú farebné stužky. Zo Sekiera ste za 10 min na Bráne. Prosíme vás, aby ste na parkovanie používali parkovisko, ktoré sa nachádza na konci asfaltky tesne pred Podsekierom. Za ním je značka zákaz vjazdu. Ak si nebudete istí, volajte.

**o mieste konania** - Brána je čarovné miesto na jednom z hrebeňov pohoria Javorie, vo výške 900 mnm, s rozlohou takmer 5 ha. Žije tu malé spoločenstvo ľudí, ktorí sa venujú skúmaniu vedomého bytia a vzťahov, obradom, iniciačným a harmonizačným rituálom, prírodnému staviteľstvu, permakultúre, bylinkárstvu, prírodnej medicíne, divokým jedlým rastlinám, remeslám, umeniu a

spoznávaníu rôznych aspektov života na Zemi. Už v starých mapách bolo toto miesto označované ako "Na Bráne", príd'te si sami zažiť, aké dvere Vám môže otvoriť. Viac informácií na [brana.info](http://brana.info).

**čo si priniesť** - Karimatku, spacák, prípadne stan, teplé oblečenie do každého počasia a aj ľahké a pohodlné oblečenie na cvičenie a tantrické rituály. Predmety, ktoré sa vám môžu zísť počas tantrických masáží – napr. šatky, éterické oleje, pierka, drobné darčeky, hudobné nástroje...

**prihlasovanie a ďalšie informácie** - Tomáš - 0908 169 029 alebo [info@brana.info](mailto:info@brana.info)

